

予定献立表 (2022年4月1日～2022年4月30日)

木川第2保育所

4-18日(月)	5-19日(火)	6-20日(水)	7-21日(木)	8-22日(金)	9-23日(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
<給食> ごはん 高野のそぼろ煮 いんげんの和え物 すまし汁 <3時のおやつ> 牛乳 豆乳くずもち	<給食> ハヤシライス キャベツとツナのサラダ <3時のおやつ> わかめおにぎり	<給食> ごはん 鶏肉の照り焼き・ 酢の物 春雨スープ <3時のおやつ> ヨーグルト 干菓子	<給食> ごはん 魚の野菜蒸し みそ汁 <3時のおやつ> 牛乳 ホットケーキ	<給食> ごはん 豚肉と新じゃがの味噌煮 はくさいの塩昆布和え すまし汁 <3時のおやつ> 牛乳 おからナゲット	<給食> 中華丼 わかめスープ <3時のおやつ> 干菓子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>110g</td></tr> <tr><td>鶏ひき肉</td><td>20g</td></tr> <tr><td>高野豆腐</td><td>9g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10g</td></tr> <tr><td>しいたけ(干、乾)</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>1.94g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>0.65g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>1g</td></tr> <tr><td>料理酒</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>かたくり粉</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>40g</td></tr> <tr><td>きやいんげん</td><td>15g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>10g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>油あげ</td><td>5g</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>1g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>少々</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>200g</td></tr> <tr><td>豆乳(調整)</td><td>35g</td></tr> <tr><td>かたくり粉</td><td>5.4g</td></tr> <tr><td>きな粉</td><td>1.9g</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>0.8g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	110g	鶏ひき肉	20g	高野豆腐	9g	たまねぎ	15g	にんじん	10g	しいたけ(干、乾)	0.5g	しょうゆ(うすくち)	1.94g	しょうゆ(こいくち)	0.65g	みりん	0.5g	三温糖	1g	料理酒	適宜	だし(かつお・昆布)	適宜	かたくり粉	適宜	もやし	40g	きやいんげん	15g	とりがらだし	0.3g	塩	適宜	ごま油	適宜	しょうゆ(うすくち)	0.2g	じゃがいも	10g	たまねぎ	15g	油あげ	5g	だし(かつお・昆布)	適宜	しょうゆ(うすくち)	1g	塩	少々	牛乳	200g	豆乳(調整)	35g	かたくり粉	5.4g	きな粉	1.9g	上白糖	0.8g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>120g</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>30g</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>35g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>15g</td></tr> <tr><td>トマト(缶詰)ホール</td><td>10g</td></tr> <tr><td>ソース(中濃)</td><td>5.9g</td></tr> <tr><td>ソース(ウスターソース)</td><td>2.77g</td></tr> <tr><td>オイスターソース</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>コーンスターチ</td><td>5g</td></tr> <tr><td>ローリエ</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>塩</td><td>少々</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>少々</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>1.3g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>20g</td></tr> <tr><td>ツナ缶(水煮・フレーク入り)</td><td>6.36g</td></tr> <tr><td>マヨネーズ(乳・卵抜き)</td><td>2.58g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.13g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>0.7g</td></tr> <tr><td>ごはん</td><td>100g</td></tr> <tr><td>わかめ(乾燥、素干し)</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	120g	豚肉	30g	じゃがいも	35g	たまねぎ	30g	にんじん	15g	トマト(缶詰)ホール	10g	ソース(中濃)	5.9g	ソース(ウスターソース)	2.77g	オイスターソース	2.8g	ケチャップ	3.1g	コーンスターチ	5g	ローリエ	適宜	塩	少々	こしょう	少々	とりがらだし	1.3g	三温糖	0.5g	みりん	適宜	しょうゆ(こいくち)	適宜	キャベツ	40g	きゅうり	20g	ツナ缶(水煮・フレーク入り)	6.36g	マヨネーズ(乳・卵抜き)	2.58g	塩	0.13g	しょうゆ(うすくち)	0.7g	ごはん	100g	わかめ(乾燥、素干し)	0.2g	塩	0.1g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>110g</td></tr> <tr><td>鶏もも皮つき(骨鶏)</td><td>56g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>1.26g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>1g</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>1g</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>25g</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>25g</td></tr> <tr><td>わかめ(乾燥、素干し)</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>酢・穀物酢</td><td>2g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>1g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>1g</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>少々</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>10g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5g</td></tr> <tr><td>はるさめ</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>2g</td></tr> <tr><td>ヨーグルト(脱脂加糖)</td><td>80g</td></tr> <tr><td>干菓子</td><td>50g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	110g	鶏もも皮つき(骨鶏)	56g	三温糖	1.26g	しょうゆ(こいくち)	2.3g	みりん	1g	サラダ油	1g	きゅうり	25g	もやし	25g	わかめ(乾燥、素干し)	0.5g	酢・穀物酢	2g	三温糖	1g	しょうゆ(うすくち)	1g	だし(かつお・昆布)	少々	はくさい	10g	にんじん	5g	はるさめ	2.5g	たまねぎ	15g	とりがらだし	0.5g	しょうゆ(うすくち)	2g	ヨーグルト(脱脂加糖)	80g	干菓子	50g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>110g</td></tr> <tr><td>魚</td><td>50g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.01g</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>3g</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>10g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10g</td></tr> <tr><td>ピーマン</td><td>4.4g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>酢・米酢</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.26g</td></tr> <tr><td>大根</td><td>15g</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>10g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>かつわかめ</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>だし(煮干し)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>7g</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>200g</td></tr> <tr><td>小麦粉</td><td>25g</td></tr> <tr><td>豆乳</td><td>22g</td></tr> <tr><td>ベーキングパウダー</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>7g</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>15g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	110g	魚	50g	塩	0.2g	こしょう	0.01g	サラダ油	3g	キャベツ	15g	たまねぎ	10g	にんじん	10g	ピーマン	4.4g	しょうゆ(こいくち)	3.2g	酢・米酢	3.2g	とりがらだし	0.5g	三温糖	0.26g	大根	15g	もやし	10g	たまねぎ	15g	かつわかめ	0.3g	だし(煮干し)	適宜	みそ	7g	牛乳	200g	小麦粉	25g	豆乳	22g	ベーキングパウダー	1.2g	上白糖	7g	サラダ油	15g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>110g</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>40g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>12.5g</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>30g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>1g</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>3g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>1g</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>55g</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>15g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5g</td></tr> <tr><td>塩昆布</td><td>1g</td></tr> <tr><td>昆布茶</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>生揚げ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>しらたき</td><td>10g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>1g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.01g</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>200g</td></tr> <tr><td>おから</td><td>22g</td></tr> <tr><td>豆腐(ソフト)</td><td>25g</td></tr> <tr><td>かたくり粉</td><td>4g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>少々</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>少々</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>0.7g</td></tr> <tr><td>揚げ油</td><td>1g</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>3g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	110g	じゃがいも	40g	にんじん	12.5g	豚肉	30g	しょうゆ(こいくち)	1g	みそ	3g	三温糖	1g	ごま油	0.3g	はくさい	55g	きゅうり	15g	にんじん	5g	塩昆布	1g	昆布茶	0.1g	生揚げ	15g	しらたき	10g	たまねぎ	15g	しょうゆ(うすくち)	1g	みりん	0.3g	塩	0.01g	だし(かつお・昆布)	適宜	牛乳	200g	おから	22g	豆腐(ソフト)	25g	かたくり粉	4g	塩	少々	こしょう	少々	とりがらだし	0.7g	揚げ油	1g	ケチャップ	3g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>140g</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>30g</td></tr> <tr><td>しいたけ(生)</td><td>3g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>7g</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>30g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>1g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>1g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>4g</td></tr> <tr><td>かたくり粉</td><td>3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>1g</td></tr> <tr><td>かつわかめ</td><td>0.28g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>0.7g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>2g</td></tr> <tr><td>干菓子</td><td>50g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	140g	豚肉	30g	しいたけ(生)	3g	にんじん	7g	はくさい	30g	たまねぎ	15g	サラダ油	1g	とりがらだし	1g	三温糖	0.5g	しょうゆ(うすくち)	4g	かたくり粉	3g	塩	1g	かつわかめ	0.28g	たまねぎ	15g	塩	0.1g	とりがらだし	0.7g	しょうゆ(うすくち)	2g	干菓子	50g
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごはん	110g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
鶏ひき肉	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
高野豆腐	9g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しいたけ(干、乾)	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	1.94g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(こいくち)	0.65g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
みりん	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
三温糖	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
料理酒	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
だし(かつお・昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
かたくり粉	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
もやし	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
きやいんげん	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらだし	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごま油	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	0.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
じゃがいも	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
油あげ	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
だし(かつお・昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
牛乳	200g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
豆乳(調整)	35g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
かたくり粉	5.4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
きな粉	1.9g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
上白糖	0.8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごはん	120g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
豚肉	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
じゃがいも	35g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
トマト(缶詰)ホール	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ソース(中濃)	5.9g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ソース(ウスターソース)	2.77g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
オイスターソース	2.8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ケチャップ	3.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
コーンスターチ	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ローリエ	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
こしょう	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらだし	1.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
三温糖	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
みりん	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(こいくち)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
キャベツ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
きゅうり	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ツナ缶(水煮・フレーク入り)	6.36g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
マヨネーズ(乳・卵抜き)	2.58g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	0.13g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	0.7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごはん	100g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
わかめ(乾燥、素干し)	0.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごはん	110g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
鶏もも皮つき(骨鶏)	56g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
三温糖	1.26g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(こいくち)	2.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
みりん	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
サラダ油	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
きゅうり	25g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
もやし	25g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
わかめ(乾燥、素干し)	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
酢・穀物酢	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
三温糖	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
だし(かつお・昆布)	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
はくさい	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
はるさめ	2.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらだし	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ヨーグルト(脱脂加糖)	80g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
干菓子	50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごはん	110g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
魚	50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	0.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
こしょう	0.01g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
サラダ油	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
キャベツ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ピーマン	4.4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(こいくち)	3.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
酢・米酢	3.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらだし	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
三温糖	0.26g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
大根	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
もやし	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
かつわかめ	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
だし(煮干し)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
みそ	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
牛乳	200g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
小麦粉	25g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
豆乳	22g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ベーキングパウダー	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
上白糖	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
サラダ油	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごはん	110g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
じゃがいも	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	12.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
豚肉	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(こいくち)	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
みそ	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
三温糖	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごま油	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
はくさい	55g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
きゅうり	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩昆布	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
昆布茶	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
生揚げ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しらたき	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
みりん	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	0.01g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
だし(かつお・昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
牛乳	200g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
おから	22g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
豆腐(ソフト)	25g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
かたくり粉	4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
こしょう	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらだし	0.7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
揚げ油	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ケチャップ	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ごはん	140g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
豚肉	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しいたけ(生)	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
はくさい	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
サラダ油	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらだし	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
三温糖	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
かたくり粉	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
かつわかめ	0.28g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらだし	0.7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
しょうゆ(うすくち)	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
干菓子	50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>★21日は誕生日会でおやつが「さくらケーキ」になります。 (小麦粉、牛乳、ベーキングパウダー、バター、上白糖、いちご、レモン果汁)</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

11-25日(月)	12-26日(火)	13-27日(水)	14-28日(木)	1-15日(金)	2-16-30日(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<給食> ごはん チョップテ ブロccoliのオープン焼き 野菜スープ <3時のおやつ> 牛乳 グレープゼリー	<給食> ごはん 煮魚 切干大根の含め煮 豚汁 <3時のおやつ> 牛乳 ふかし芋	<給食> マーボー丼 中華スープ <3時のおやつ> 牛乳 季節の果物 干菓子	<給食> ごはん 厚揚げと大根の煮物 小松菜ののり和え みそ汁 <3時のおやつ> 牛乳 きなこマカロニ	<給食> ごはん 鶏のみぞれがけ ひじき煮 すまし汁 <3時のおやつ> お好み焼き	<給食> ごはん 豚丼 野菜スープ <3時のおやつ> 干菓子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>110g</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>30g</td></tr> <tr><td>はるさめ</td><td>4g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>7g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>10g</td></tr> <tr><td>ピーマン</td><td>5g</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>10g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>1.8g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.6g</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>ブロッコリー</td><td>20g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>少々</td></tr> <tr><td>オリーブ油</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>かつわかめ</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>10g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>0.05g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.01g</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>200g</td></tr> <tr><td>グレープジュース</td><td>44g</td></tr> <tr><td>寒天</td><td>0.4g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>1.6g</td></tr> <tr><td>水</td><td>2.2g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	110g	豚肉	30g	はるさめ	4g	にんじん	7g	たまねぎ	10g	ピーマン	5g	もやし	10g	しょうゆ(うすくち)	1.8g	三温糖	0.6g	ごま油	0.5g	ブロッコリー	20g	塩	少々	オリーブ油	適宜	かつわかめ	0.2g	たまねぎ	15g	キャベツ	10g	とりがらだし	0.05g	塩	0.01g	牛乳	200g	グレープジュース	44g	寒天	0.4g	三温糖	1.6g	水	2.2g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>110g</td></tr> <tr><td>魚</td><td>50g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>3g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>5g</td></tr> <tr><td>料理酒</td><td>3g</td></tr> <tr><td>だし(昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>切干し大根</td><td>3.9g</td></tr> <tr><td>油あげ</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>3g</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>5g</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>かたくり粉</td><td>1.2g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>豚ばら・脂付</td><td>10g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>7g</td></tr> <tr><td>ねぎ(葉ねぎ)</td><td>1.8g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>15g</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>1g</td></tr> <tr><td>だし(煮干し)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>200g</td></tr> <tr><td>きつまいも</td><td>60g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	110g	魚	50g	三温糖	3g	しょうゆ(こいくち)	5g	料理酒	3g	だし(昆布)	適宜	切干し大根	3.9g	油あげ	2.6g	にんじん	3g	こまつな	5g	サラダ油	0.3g	三温糖	0.5g	かたくり粉	1.2g	しょうゆ(こいくち)	0.5g	みりん	0.5g	だし(かつお・昆布)	適宜	豚ばら・脂付	10g	にんじん	7g	ねぎ(葉ねぎ)	1.8g	たまねぎ	15g	もやし	15g	サラダ油	1g	だし(煮干し)	適宜	みそ	8g	牛乳	200g	きつまいも	60g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>120g</td></tr> <tr><td>豚ひき肉</td><td>38.7g</td></tr> <tr><td>豆腐(木綿)</td><td>50g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>23g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>9.3g</td></tr> <tr><td>にら</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td>2g</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>4g</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>2g</td></tr> <tr><td>オイスターソース</td><td>0.8g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>2g</td></tr> <tr><td>かたくり粉</td><td>5g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>20g</td></tr> <tr><td>エリンギ</td><td>10g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>0.9g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>0.05g</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>200g</td></tr> <tr><td>季節の果物</td><td>100g</td></tr> <tr><td>干菓子</td><td>50g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	120g	豚ひき肉	38.7g	豆腐(木綿)	50g	たまねぎ	23g	にんじん	9.3g	にら	2.5g	しょうが	2g	ごま油	0.3g	しょうゆ(こいくち)	4g	みそ	2g	オイスターソース	0.8g	三温糖	2g	かたくり粉	5g	とりがらだし	適宜	じゃがいも	20g	エリンギ	10g	たまねぎ	15g	とりがらだし	0.9g	塩	0.1g	しょうゆ(うすくち)	0.05g	牛乳	200g	季節の果物	100g	干菓子	50g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>110g</td></tr> <tr><td>生揚げ</td><td>40g</td></tr> <tr><td>大根</td><td>30g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>1g</td></tr> <tr><td>料理酒</td><td>2g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.9g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>3g</td></tr> <tr><td>かつお節</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>20g</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>40g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>1g</td></tr> <tr><td>のり(焼きのり)</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>えのきたけ</td><td>8g</td></tr> <tr><td>ねぎ(葉ねぎ)</td><td>0.4g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>だし(煮干し)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>7g</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>200g</td></tr> <tr><td>マカロニ</td><td>12.7g</td></tr> <tr><td>きな粉</td><td>5.2g</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>少々</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	110g	生揚げ	40g	大根	30g	にんじん	10g	三温糖	1g	料理酒	2g	みりん	0.9g	しょうゆ(こいくち)	3g	かつお節	0.5g	だし(かつお・昆布)	適宜	こまつな	20g	はくさい	40g	しょうゆ(うすくち)	1g	のり(焼きのり)	0.2g	三温糖	0.3g	えのきたけ	8g	ねぎ(葉ねぎ)	0.4g	たまねぎ	15g	だし(煮干し)	適宜	みそ	7g	牛乳	200g	マカロニ	12.7g	きな粉	5.2g	上白糖	3g	塩	少々	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>110g</td></tr> <tr><td>鶏もも皮つき(骨鶏)</td><td>50g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>料理酒</td><td>0.1g</td></tr> <tr><td>大根</td><td>10g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.18g</td></tr> <tr><td>酢・米酢</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>0.25g</td></tr> <tr><td>ひじき(干し)</td><td>1.47g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>7g</td></tr> <tr><td>れんこん</td><td>8g</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>7g</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>1g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>2g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>2g</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15g</td></tr> <tr><td>しいたけ(国産)・生</td><td>7g</td></tr> <tr><td>みつば(糸みつば)</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>2g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.01g</td></tr> <tr><td>小麦粉</td><td>13g</td></tr> <tr><td>豚ばら・脂付</td><td>5g</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>20g</td></tr> <tr><td>削り節</td><td>0.7g</td></tr> <tr><td>ベーキングパウダー</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>サラダ油</td><td>少々</td></tr> <tr><td>あおのり(素干し)</td><td>少々</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>16g</td></tr> <tr><td>紅しょうが</td><td>1g</td></tr> <tr><td>ソース(中濃)</td><td>適宜</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	110g	鶏もも皮つき(骨鶏)	50g	塩	0.3g	料理酒	0.1g	大根	10g	しょうゆ(こいくち)	0.5g	しょうゆ(うすくち)	0.5g	みりん	0.18g	酢・米酢	適宜	三温糖	0.25g	ひじき(干し)	1.47g	にんじん	7g	れんこん	8g	こまつな	7g	サラダ油	1g	三温糖	2g	しょうゆ(こいくち)	2g	だし(かつお・昆布)	適宜	たまねぎ	15g	しいたけ(国産)・生	7g	みつば(糸みつば)	2.5g	だし(かつお・昆布)	適宜	しょうゆ(うすくち)	2g	みりん	0.5g	塩	0.01g	小麦粉	13g	豚ばら・脂付	5g	キャベツ	20g	削り節	0.7g	ベーキングパウダー	0.5g	サラダ油	少々	あおのり(素干し)	少々	だし(かつお・昆布)	16g	紅しょうが	1g	ソース(中濃)	適宜	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>3才以上児</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>ごはん</td><td>140g</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>40g</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10g</td></tr> <tr><td>しらたき</td><td>10g</td></tr> <tr><td>ねぎ(葉ねぎ)</td><td>2g</td></tr> <tr><td>だし(かつお・昆布)</td><td>適宜</td></tr> <tr><td>しょうゆ(こいくち)</td><td>4g</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td>2g</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>1g</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>15g</td></tr> <tr><td>かつわかめ</td><td>0.5g</td></tr> <tr><td>とりがらだし</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>塩</td><td>0.26g</td></tr> <tr><td>しょうゆ(うすくち)</td><td>0.05g</td></tr> <tr><td>干菓子</td><td>50g</td></tr> </tbody> </table>	食品名	3才以上児	ごはん	140g	豚肉	40g	たまねぎ	30g	にんじん	10g	しらたき	10g	ねぎ(葉ねぎ)	2g	だし(かつお・昆布)	適宜	しょうゆ(こいくち)	4g	三温糖	2g	みりん	1g	もやし	15g	かつわかめ	0.5g	とりがらだし	0.3g	塩	0.26g	しょうゆ(うすくち)	0.05g	干菓子	50g
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごはん	110g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚肉	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
はるさめ	4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にんじん	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たまねぎ	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ピーマン	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
もやし	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(うすくち)	1.8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	0.6g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごま油	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ブロッコリー	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
オリーブ油	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
かつわかめ	0.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
キャベツ	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
とりがらだし	0.05g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	0.01g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳	200g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
グレープジュース	44g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
寒天	0.4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	1.6g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
水	2.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごはん	110g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
魚	50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(こいくち)	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
料理酒	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
切干し大根	3.9g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
油あげ	2.6g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にんじん	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
こまつな	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
サラダ油	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
かたくり粉	1.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(こいくち)	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みりん	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(かつお・昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚ばら・脂付	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にんじん	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ねぎ(葉ねぎ)	1.8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
もやし	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
サラダ油	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(煮干し)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みそ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳	200g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
きつまいも	60g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごはん	120g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚ひき肉	38.7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豆腐(木綿)	50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たまねぎ	23g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にんじん	9.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にら	2.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうが	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごま油	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(こいくち)	4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みそ	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
オイスターソース	0.8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
かたくり粉	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
とりがらだし	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
じゃがいも	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
エリンギ	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
とりがらだし	0.9g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(うすくち)	0.05g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳	200g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
季節の果物	100g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
干菓子	50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごはん	110g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
生揚げ	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
大根	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にんじん	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
料理酒	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みりん	0.9g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(こいくち)	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
かつお節	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(かつお・昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
こまつな	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
はくさい	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(うすくち)	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
のり(焼きのり)	0.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
えのきたけ	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ねぎ(葉ねぎ)	0.4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(煮干し)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みそ	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
牛乳	200g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
マカロニ	12.7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
きな粉	5.2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
上白糖	3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごはん	110g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
鶏もも皮つき(骨鶏)	50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
料理酒	0.1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
大根	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(こいくち)	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(うすくち)	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みりん	0.18g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
酢・米酢	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	0.25g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ひじき(干し)	1.47g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にんじん	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
れんこん	8g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
こまつな	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
サラダ油	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(こいくち)	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(かつお・昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たまねぎ	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しいたけ(国産)・生	7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みつば(糸みつば)	2.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(かつお・昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(うすくち)	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みりん	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	0.01g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
小麦粉	13g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚ばら・脂付	5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
キャベツ	20g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
削り節	0.7g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ベーキングパウダー	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
サラダ油	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
あおのり(素干し)	少々																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(かつお・昆布)	16g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
紅しょうが	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ソース(中濃)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食品名	3才以上児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ごはん	140g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
豚肉	40g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たまねぎ	30g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
にんじん	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しらたき	10g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ねぎ(葉ねぎ)	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
だし(かつお・昆布)	適宜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(こいくち)	4g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
三温糖	2g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
みりん	1g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
もやし	15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
かつわかめ	0.5g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
とりがらだし	0.3g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
塩	0.26g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
しょうゆ(うすくち)	0.05g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
干菓子	50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
<p>★「豚汁」は鹿児島県の郷土料理です。</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

※ 乳児…毎日朝のおやつに牛乳、干菓子がつきます。また、給食に季節の果物(りんご・バナナ・みかん・オレンジのいずれか)がつきます。
 ※ 分量は幼児一人当たりの目安の量です。(乳児は幼児の8割です) ※ 食材の入荷状況によって献立の一部が変更する場合があります。